

## LA CLUSAZ CAMP DE BASE D'ETE - II

**Idéalement situé, au pied des Aravis, au dessus du lac d'Annecy, à une heure de Genève et une heure 1 1/4 de Chamonix, le village de La Clusaz est un parfait camp de base pour un séjour d'été attractif et varié.**

### **En voiture depuis le centre du village**

- \* Les Confins 4,5 km
- \* Col des Aravis 7,5 km
- \* Col de la Croix-Fry 8 km
- \* Col de Merdassiez 11 km
- \* Lac d'Annecy à Talloires 25 km via le village de Bluffy, juste avant à gauche le col de Bluffy.
- \* Saint-Jean-De-Sixt 3 km
- \* Le Grand Bornand 6 km \* Le Chinaillon 12 km
- \* Col de la Colombière 20 km, au sommet chemin à droite > auberge
- \* Vallée du Bouchet 11 km \* Col des Annes via Vallée du Bouchet 16 km
- \* Thônes 11 km \* Annecy 31 km
- \* Mégève 29 km \* Chamonix 80 km, via Mégève ou via Bonneville et Autoroute Blanche 1h1/4
- \* Genève 55 km via Entremont, Bonneville, autoroute Blanche attention pour éviter la vignette suisse, à Annemasse, prendre sortie à gauche (éviter sorties Lyon, Paris, et douane de Bardonnex où on vous conseille d'acheter la vignette suisse.
- \* Lausanne par la route du bord du lac (pas besoin de la vignette suisse) 120 km 2h1/4 \* Evian 85 km 1h3/4.
- \* Bon à savoir : à Genève et Lausanne, les musées municipaux sont gratuits, seules expositions temporaires sont payantes. Les musées et fondations privés sont toujours payants.
- \* A Lausanne, près de la gare, Plateforme 10, le nouveau quartier des arts, 3 superbes musées, ultra-contemporains gratuits ! MCBA, MUDAC, Photo Elysée.
- \* Evian>Lausanne avec le bateau de la CGN. Une demi-heure de traversée. A Evian, prendre un billet couplé bateau+métro. En sortant du bateau, métro juste en face et montée directe d'Ouchy au centre ville.
- \* Vallée d'Aoste via Chamonix et tunnel du Mont Blanc. Courmayeur 105 km. Voir Skyway Mont-Blanc téléphérique ultra moderne Pointe Hebronner 3500 m vues haute montagne spectaculaires.

### **Balades et randonnées**

Utiliser les navettes la Clusaz et Grand Bornand pour des allers simples ou des retours. Navettes connectées via Saint-Jean-de Sixt, avec le même

ticket.

### **Navette Confins.**

\* **Refuge de Bombardelle 1620m.** Arrêt Chapelle des Confins, continuer à pied parking 1419m > suivre chemin, passer buvette de Paccaly, > en forêt jusqu'à la Pierre marquée > quelques lacets > refuge de Bombardelle 1 h à 1h 1/2. Retour continuer jusqu'à l'oratoire du hameau de Bombardelle, revenir par un sentier jusqu'à la Pierre Marquée > Confins.

\* **Col des Mouilles 1600m.** Arrêt Les Frasses. Ne pas descendre Chapelle des Confins, continuer 3 arrête « Les Frasses », > petite route, puis chemin, passer sous le chalet > à flanc de montagne, passer un torrent, en rebord de forêt > Col des Mouilles chalet, eau. > continuer, deux ou 3 petites montées > toujours à gauche (ne pas descendre sur St Jean-de-Sixt) > après une courte descente panneau > tourner à gauche > La Perriere > arrivée au dessus de la piscine. Itinéraire en descente tout du long 1h1/4 - 1h30. Variante bien plus courte après le chalet du col descendre tout droit sentier mal balisé > petite route > grande route arrêt navette « La Rochette ».

\* **Tête du Danay 1731m.** A la Chapelle des Confins, 1400 m monter en face jusqu'au sommet du Danay 1731 m 1h30. Au sommet vue spectaculaire sur tout le massif des Aravis, de la Tournette et des Bornes (au dessus du Grand Bornand Variante descendre 20 minutes côté Grand Bornand : auberge du Danay.

\* **Les Frasses Jacquier 1250m.** Auberge typique de montagne. Repas et casse crôte. Continuer après la chapelle 1400m, à 300 m un chemin descend à gauche > remonte > dans la forêt > un chemin liaison descend sur le Grand Bornand > marcher 1h. On arrive au restaurant : belle vue, prix corrects. 1250 m. Large chemin forestier en descente à pied, se fait aussi facilement en vtt. Belles vues sur le Grand-Bornand et les Aravis.

### **Navette Col des Aravis**

\* **Chalet du Curé. 1600m.** Depuis le col monter un bon chemin jeepable > auberge de Plan rebord 1/2h > Chalet du Curé 1h. Très belle vues sur le Mont-Blanc et le Beaufortain, la Pointe Percée.

\* **Croix-de-Fer 1600m.** Monter en direction du Chalet du Curé. Avant d'arriver à la forêt, un panneau > un sentier mal tracé à droite, monte droit le long d'un torrent à sec > un faux plat > continuer un sentier dans la rocaille au pied des falaises de l'envers des Aravis de l'Etale et de la Pointe de Merdassiez > arriver sur un rocher, redescendre sur a gauche, sur l'arête, passage raide > la Croix-de-fer. Vues panoramiques. On domine le chemin du chalet du Curé > > table d'orientation > le rejoindre > col des Aravis.

\* **Retour village à pied.** Redescendre 300 m sur la route. Parking à gauche > Au fond du parking à droite un chemin descend à flanc du massif de l'Etale, remonte un peu, passe un châlet et arrive aux Prises. Environ 1 h. Reprendre navette venant du col de la Croix Fry, retour village.

\* **Col des Aravis 1500m > Chalet de Pététry 1540 m.** Large chemin jeepable longe toute la chaîne des Aravis. Vues panoramiques sur le Mont-Blanc. Depuis le col descendre quelques lacets en direction de la Giettaz. Passer un tunnel, quelques lacets, un chemin à gauche > garer la voiture sur le bord du chemin après quelques lacets. Passer deux gués. Monter quelques lacets. Une auberge en contrebas Le Mégevan. Continuer à sa guise sur le chemin jusqu'aux chalets de Pététry 7km. Lever la tête voir des gypaètes barbus et des chamois. Décor sauvage.

### **Navette col de la Croix-Fry**

\* **Croix de Colomban 1691m > Pointe de Beauregard 1644m.** Monter chemin dans la forêt, contourne la montagne et arrive au châlet de Colomban, la Croix est non loin. Sur le plateau de Beauregard, sentier descendant, passe devant auberge Les Matins Clairs. > légère montée > descente > remontée vers la Pointe de Beauregard 1644m. Prendre la benne retour La Clusaz (gratuite à la descente). 2h.

\* **Col de la Croix-Fry 1467m > Pointe de Beauregard 1644m.** Large sentier jeepable. 1h. Descente gratuite. 1h.

### **Les Combes**

Voir les descriptifs des combes et sommets dans bibliothèque entrée Pays du Mont-Blanc de Jean-Marie Jeudy. Les Grands Sommets du randonneur

Dénivelée moyenne 900 à 1000 m, compter 3 à 4 h de montée selon la longueur de la marche d'approche. Plus le retour.

Prévoir bâtons de randonnée pour marche sur les névés persistants.

Prévoir vêtements chauds. Très souvent du vent en altitude.

Coupe vent, bonnet ou casquette, gants, **eau surtout**. Barres diététiques, sandwiches,...

\* **Parking des Confins 1419m Bellachat Tête Pelouse 2537m > Grand Crêt .** Montée 3 h/3h30. Montée par Bellachat, arriver à un col, vue, monter en traversée, nouveau col. Monter au sommet Tête Pelouse. Revenir au col, descendre côté Grand Crêt, délicat si névé, sinon éboulis.

Prudence. Ensuite suivre le chemin... Ou bifurquer sur la chemin de montée au Trou de la Mouche.

\* **Parking des Confins 1419m/ Bellachat > Trou de la Mouche 2400m / Paccaly 2467m.** Montée 3 h/3h30. Passage du Trou de la Mouche et descente sur Paccaly, délicat par neige ou pluie. Si vertige s'abstenir.

\* **Parking des Confins 1419m Tardevent 2463m.** Montée 3 h30. Long et laborieux.

\* **Parking des Confins 1419m La Grande Forcle 2313m Passage de l'Ambrevetta. Via refuge de Bombardelle.** Montée 3 h/ 3h30. Décor sauvage et grandiose. Panorama sur le Mont-Blanc. Long névé persistant.

\* **Parking des Confins 1419m Le Charvet 2538m.** Montée 3 h30 / 4h. Quelques pas d'escalade au sommet. Panorama sur le Mont-Blanc.

\* **Col des Annes 1700m > Refuge Gramusset 2164m.** Sentier bien balisé. 2h. Bar restaurant refuge. Au pied de la Pointe Percée.

\* **Col des Annes 1700m > Refuge Gramusset 2164m > La Pointe Percée 2750m.** Névé, puis escalade. Montée dans une cheminée. Puis passage sur une arête vertigineuse. Sommet dégagé. Vue panoramique exceptionnelle. Variante plus difficile par le col des verts et les « cheminées de Sallanches », escalade, rappels, corde indispensable.

\* **Col des Annes 1700m > Refuge Gramusset 2164m > Pointe de Chombas 2468m.** Longue montée dans les lapiez, crevasses en pierre dans le calcaire. Puis passage délicat sur les vires d'une falaise. Pente terminale herbeuse, mais raide. Course facile 2h.

Jean-Pierre Doiteau